

Школа

СОШ 1 с.Алхан-Юрт

Отд./корп

День

12.11.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 275    | Омлет с сыром                             | 150      |      | 288,0        | 16,87 | 23,25 | 2,81     |
|            | гор.напиток | 14     | Масло сливочное (Порциями)                | 10       |      | 74,6         | 0,08  | 8,20  | 0,13     |
|            | хлеб        | 459    | Чай с лимоном                             | 200      |      | 39,0         | 0,03  | 0,10  | 9,50     |
|            |             | 878    | Хлеб пшеничный                            | 60       |      | 120,9        | 4,73  | 0,60  | 24,14    |
|            | фрукты      | 338    | Яблоко                                    | 80       |      | 75,6         | 1,20  | 0,40  | 16,80    |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                           |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                           |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                           |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | 1 блюдо     | 81     | Борщ                                      | 250      |      | 168,3        | 9,10  | 10,85 | 8,6      |
|            | закуска     |        | Сметана                                   | 10       |      | 20,4         | 0,25  | 2,00  | 0,3      |
|            |             |        |                                           |          |      |              |       |       |          |
|            | гарнир      | 202    | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150      |      | 195,8        | 5,46  | 5,79  | 30,5     |
|            | закуска     | 24     | Салат из моркови с сухофруктами №24       | 60       |      | 74,7         | 0,72  | 3,66  | 9,7      |
|            | напиток     | 459    | Чай с лимоном №459                        | 180      |      | 35,1         | 0,03  | 0,09  | 8,6      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                            | 50       |      | 116,8        | 3,94  | 0,50  | 24,1     |
|            | хлеб черн.  |        |                                           |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                           |          |      |              |       |       |          |