

Согласовано:
 Медсестра школы:
Мед /Х.Х.Майсулова
 от «09»01. 2023Г.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №1 с.Алхан-Юрт
М.М.Х.М.Вараева
 от «09.»01.2023Г.

Циклическое меню
 МБОУ «СОШ №1 с.Алхан-Юрт» для учащихся от 7 до 11 лет и старше
 на 2023 учебный год(обед)

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Борщ с капустой и картофелем	82	82	200	1,44	3,94	8,75
	Салат из свежих огурцов и помидоров	24	24	90	0,8	9,1	2,6
	Сыр порциями	15	15	30	6,96	8,85	0
	Хлеб пшеничный	573	573	100	7,6	0,8	49,2
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	14	20	0,16	16,4	0,26
	Чай с лимоном	459	459	200	0,03	0,1	9,5

Сметана	10	0,25	2	0,34
Итого	650	17,24	41,19	70,65
Рис отварной №304	304	2,43	3,58	24,46
Хлеб пшеничный	573	7,6	0,8	49,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	0,16	16,4	0,26
Сосиски "Особые халяль"	243	11,1	31,1	0,5
Чай с лимоном	459	0,03	0,1	9,5
Итого	1180	38,56	93,17	154,57
Борщ с капустой и картофелем	82	1,44	3,94	8,75
Морковный салат	21	1,2	6	11,2
Сыр порциями	15	6,96	8,85	0
Хлеб пшеничный	573	7,6	0,8	49,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	0,16	16,4	0,26
Чай с лимоном	459	0,03	0,1	9,5
Итого	650	17,39	36,09	78,91
Суп с бобовыми (119)	119	5,72	38,52	12,49
Итого	119	5,72	38,52	12,49

Вторник

Среда

Четв

Пятница	Картофельное пюре №312	312	312	150	3,06	4,8	20,44
	Хлеб пшеничный	573	573	100	7,6	0,8	49,2
	Сосиски "Особые халяль"	243	243	110	11,1	31,1	0,5
	Чай с лимоном	459	459	200	0,03	0,1	9,5
	Итого			760	27,51	75,32	92,13
	Рассольник ленинградский (96)	96	96	200	1,61	4,07	9,58
	Винегрет овощной	67	67	100	1,4	10,04	7,29
	Хлеб пшеничный	573	573	100	7,6	0,8	49,2
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	14	20	0,16	16,4	0,26
	Чай с лимоном	459	459	200	0,03	0,1	9,5
Итого			620	10,8	31,41	75,83	
Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом			200	5	10	20
	Сметана			10	0,25	2	0,34
	Морковный салат	21	21	100	1,2	6	11,2
	Хлеб пшеничный	573	573	100	7,6	0,8	49,2
	Сыр порциями	15	15	10	2,32	2,95	0
	Итого						

Рис отварной №304	304	304	100	2,43	3,58	24,46
Сосиски "Особые халяль"	243	243	110	11,1	31,1	0,5
Хлеб пшеничный	573	573	75	5,92	0,75	36,22
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	14	20	0,16	16,4	0,26
Чай с лимоном	459	459	200	0,03	0,1	9,5
Итого			610	21,41	62,92	79,54
Щи из свежей капусты №87	87	87	200	1,4	3,91	4,72
Винегрет овощной	67	67	100	1,4	10,04	7,29
Хлеб пшеничный	573	573	100	7,6	0,8	49,2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	14	20	0,16	16,4	0,26
Сыр порциями	15	15	30	6,96	8,85	0
Чай с лимоном	459	459	200	0,03	0,1	9,5
Итого			650	17,55	40,1	70,97
Всего						